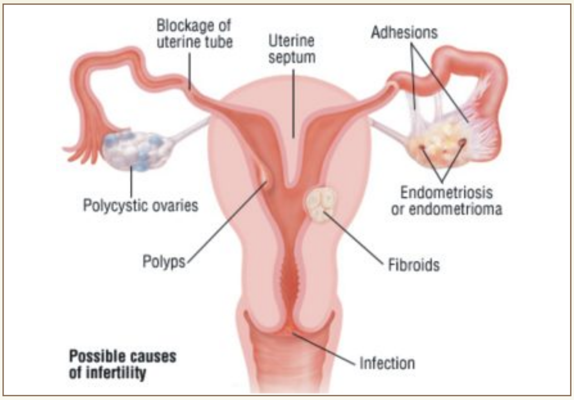
Infertility in Women

Every woman dreams of being a mother. Most of the times, this dream is realized naturally but in a few cases medical intervention is necessary. In recent times, infertility is a rapidly growing problem. WHO estimates that primary infertility in India has increased from 3.9% to 16.8%

Infertility has been defined as failure to conceive after frequent unprotected sexual intercourse for one or two years in couples in their reproductive age group .Hence ayurveda gives a special importance saying conception takes place due to healthy sperm, a healthy ovum and a healthy uterus.



Causes of Infertility

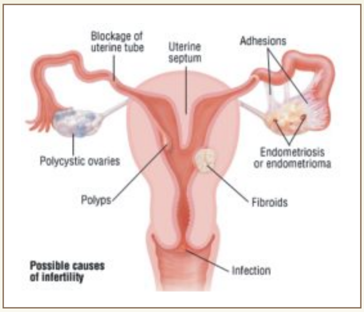
- The cause of infertility again depends on any of the pathological conditions of sperm, ovum and uterus.
- Ovulation disorders affect the release of eggs from the ovaries as a result of hormonal disorders such as polycystic ovary syndrome
- Uterine or cervical abnormalities
- Fallopian tube damage or blockage
- Endometriosis occurs when endometrial tissue grows outside of the uterus
- Other causes are immune system diseases, certain genetic conditions such as Turner syndrome
- Lack of nutrition
- Improper eating habits, eating excessive spicy, oily, salty or unhealthy foods
- Unhealthy sleeping habits
- Working in extreme hot or cold conditions, stress
- Unhealthy lifestyle and food habits such as alcohol intake and smoking

Specific approach through Ayurveda

- Counselling and assurance
- Detoxification by the means of Panchakarma
- Strengthening uterus and boosting the functions of ovary through specific Panchakarma
- Following rituals of pre-conception care
- Medication that promotes fertilization, implantation and growth of embryo
- Diets and regimen accordingly

JSS Ayurveda Hospital
Lalitadripura Road, Near Hotel Lalitmahal, Mysuru. Ph.: 0821-2548231, 2548299
Email: contact@jssamch.org | Website: www.jssamch.org

ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಬಂಜೆತನ



ತಾಯಿಯಾಗುವುದು ಪ್ರತಿ ಮಹಿಳೆಯ ಕನಸು. ಬಹಳಷ್ಟು ಮಹಿಳೆಯರು ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ತಾಯಿಯಾಗುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಕೆಲವರಿಗೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಧ್ಯಸ್ಥಿಕೆಯ ಅಗತ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಬಂಜೆತನ ಬಹಳ ತೀವ್ರ ಗತಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿದೆ. ಡಬ್ಲ್ಯೂಹೆಚ್‌ಓ ಅಂದಾಜಿನ ಪ್ರಕಾರ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಬಂಜೆತನದ ಪ್ರಕರಣಗಳು 3.9% ರಿಂದ 16.8%ಗೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ.

ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿಯ ವಯಸ್ಸಿನ ಓರ್ವ ಮಹಿಳೆ ವಯಸ್ಕ ಪುರುಷನೊಂದಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಗರ್ಭನಿರೋಧಕ ಬಳಸದೆ, ಒಂದು ಅಥವಾ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳವರೆಗೂ ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾದ ಲೈಂಗಿಕ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದ ನಂತರವೂ ಗರ್ಭ ಧರಿಸದಿರುವಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು 'ಬಂಜೆತನ' ಎಂದು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಬಹುದು. ಆಯುರ್ವೇದದ ಪ್ರಕಾರ ಗರ್ಭಧರಿಸಲು ಆರೋಗ್ಯಕರ ವೀರ್ಯಾಣು ಹಾಗೂ ಅಂಡಾಣು ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಗರ್ಭಕೋಶ ಹೊಂದಿರುವುದು ಅಗತ್ಯ.

ಬಂಜೆತನದ ಕಾರಣಗಳು

- ಬಂಜೆತನಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಮೇಲೆ ವಿವರಿಸಿರುವಂತೆ, ವೀರ್ಯಾಣು, ಅಂಡಾಣು ಹಾಗೂ ಗರ್ಭಕೋಶದಂತಹ ಯಾವುದಾದರೂ ರೋಗಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು ಮತ್ತು ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಕೆಟ್ಟ ಹವ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಅವಲಂಭಿಸಿದೆ
- ಪಾಲಿಸಿಸ್ಟಿಕ್ ಓವರಿ ಸಿಂಡ್ರೋಮ್‌ನಂತಹ ಹಾರ್ಮೋನುಗಳ ತೊಂದರೆಯಿರುವಾಗ ಅಂಡಾಶಯಗಳಿಂದ ಅಂಡಾಣುಗಳು ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಬಂಜೆತನ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.
- ಗರ್ಭಾಶಯ ಅಥವಾ ಗರ್ಭಕೋಶದ ಅಸಹಜತೆಗಳು
- ಡಿಂಬನಾಳ (Fallopian tube) ಹಾನಿ ಅಥವಾ ಬ್ಲಾಕ್ ಆಗುವುದು
- ಗರ್ಭಕೋಶದ ಹೊರಗೆ ಎಂಡೊಮೆಟ್ರಿಯಲ್ ಟಿಶ್ಯೂ ಬೆಳೆದಾಗ ಎಂಡೊಮೆಟ್ರಿಯೋಸಿಸ್ ಸಂಭವಿಸುತದೆ
- ಇತರೆ ಕಾರಣಗಳೆಂದರೆ, ದೇಹದ ಪ್ರತಿರಕ್ಷಣೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಖಾಯಿಲೆಗಳು, ಟರ್ನರ್ ಸಿಂಡ್ರೋಮ್‌ನಂತಹ ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾದ ಅನುವಂಶಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು
- ಅಸಮರ್ಪಕ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ ಹವ್ಯಾಸಗಳು, ಹೆಚ್ಚು ಮಾಸಲೆ ಪದಾರ್ಥಗಳು, ಎಣ್ಣೆ, ಉಪ್ಪು ಅಥವಾ ಅನಾರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರ ಬಳಕೆ
- ರಾತ್ರಿ ಬಹಳ ತಡವಾಗಿ ಮಲಗುವುದು, ತೀವ್ರ ಉಷ್ಣ ಅಥವಾ ಶೀತ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು
- ಅನಾರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿ ಹಾಗೂ ಮದ್ಯಪಾನ ಸೇವನೆ, ಧೂಮಪಾನದಂತಹ ಆನಾರೋಗ್ಯಕರ ಹವ್ಯಾಸಗಳು

ಆಯುರ್ವೇದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

- ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚನೆ ಹಾಗೂ ಭರವಸೆ
- ಪಂಚಕರ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೂಲಕ ನಿರ್ವಿಶೀಕರಣ (Detoxification)
- ಗರ್ಭಕೋಶವನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ಅಂಡಾಶಯದ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆಯನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸುವುದು
- ಗರ್ಭಧರಿಸುವ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯ ಆರೈಕೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು
- ಆರೋಗ್ಯಕರ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಅಂಗಾಂಶ/ಅಂಗಸತ್ವಗಳ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕಾಗಿ ನೀಡುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆ
- ಸೂಕ್ತ ಆಹಾರ ಪಥ್ಯ ಹಾಗೂ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ ಪದ್ಧತಿ

ಜೆಎಸ್‌ಎಸ್ ಆಯುರ್ವೇದ ಆಸ್ಪತ್ರೆ

ಲಲಿತಾದ್ರಿಪುರ ರಸ್ತೆ, ಮೈಸೂರು–570028, ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ: 0821–2548231, 2548299

ಇಮೇಲ್: contact@jssamch.org | ವೆಬ್‌ಸೈಟ್: www.jssamch.org